

DESK CONTROL



Weiter Informationen finden Sie unter:

WWW.LINAK.DE

WWW.LINAK.AT

Inhalt

Vorwort	4
Wichtige Informationen	5
Sicherheitshinweis	5
Reparaturen	7
Herstellererklärung	7
Verschiedenes zum DESKLINE® System	8
Wartung	8
ETL-Kennzeichnung	8
Systemanforderungen	9
Das Programm	9
Die Standardansicht, Kalorienansicht	10
Die Standardansicht, Zeitmodus	10
Einstellungsansicht	11
Kalorien ausgewählt	11
Zeit ausgewählt	11
Einstellungsansicht: Allgemeine Funktionen für Kalorien und Zeit	12
Die Verlaufsansicht	13
USB2LIN06 Kabel	14
Wie Sie die Desk Control Software installieren	15
Wie Sie Desk Control starten	16
Kalorienansicht	16
Zeitmodus	16
Erinnerung	20
Empfehlungen, wie Sie Desk Control benutzen	21
Häufig gestellte Fragen	21
Entsorgung von LINAK Produkten	22
Entsorgung von Batterien	22
Zeichnungen	23
Konformitätserklärung	24
Adressen	28

Vorwort

Wir freuen uns, dass Sie ein Produkt von LINAK gewählt haben. LINAK Systeme sind High-Tech Produkte, basierend auf jahrelanger Erfahrung in der Herstellung und Entwicklung von Antrieben, elektrischen Steuereinheiten, Bedienelementen und Ladegeräten. Wir verbessern ständig unsere Produkte, um den Erwartungen der Kunden auch in Zukunft zu entsprechen.

Diese Gebrauchsanweisung erklärt Ihnen, wie Ihre LINAK DESKLINE® Produkte eingebaut, benutzt und gewartet werden.

Wir sind sicher, dass die DESKLINE® Produkte viele Jahre problemfrei funktionieren. Bevor unsere Produkte das Werk verlassen, werden sie einem kompletten Funktions- und Qualitätstest unterzogen. Sollten Sie dennoch Probleme mit Ihrem System haben, können Sie jederzeit unsere Service-Abteilung oder Service-Zentren kontaktieren.

LINAK Niederlassungen und Vertriebsgesellschaften auf der ganzen Welt haben autorisierte Service-Zentren, die immer bereit sind, Ihnen zu helfen.

LINAK bietet eine Gewährleistung auf alle Produkte. Diese ist abhängig von der korrekten Nutzung (entsprechend den Spezifikationen), korrekter Wartung und Reparaturen, die von einem autorisierten Service-Zentrum ausgeführt wurden.

Änderungen der Einbauweise und Benutzung der LINAK Systeme können sich auf die Bedienungsweise und Haltbarkeit auswirken. Sie dürfen daher nur in Übereinstimmung mit LINAK A/S und somit auf Ihr eigenes Risiko vorgenommen werden.

LINAK A/S

Wichtige Informationen

Wichtige Informationen zu den LINAK® Produkten sind unter den folgenden Zeichen zu finden:



Achtung!

Nichtbeachtung der genannten Regeln kann zu Unfällen mit ernststen Personenschäden führen.



Nichtbeachtung der genannten Regeln kann zur Beschädigung oder Zerstörung des Produkts führen.

Sicherheitshinweise



Allgemeines

Eine sichere Nutzung des Systems ist nur möglich, wenn die Gebrauchsanweisung komplett gelesen und die Anweisungen vollständig beachtet werden.

Die Nichtbeachtung von Anweisungen, die mit einem „ACHTUNG“-Symbol markiert sind, kann zu erheblichen Schäden am System führen.



Jeder, der das System anschließt, montiert und nutzt, muss die notwendigen Informationen kennen und Zugang zu dieser Gebrauchsanweisung haben. Befolgen Sie die Montageanweisungen, um eine Verletzungsgefahr zu vermeiden.



(Kleine) Kinder oder geschwächte Personen sollten die Geräte nur unter Aufsicht anwenden dürfen.



Wenn das Produkt sichtbar beschädigt ist, darf es nicht installiert werden.



Beachten Sie bitte während der Montage des Aktuators in der Applikation, dass es nicht zu Verletzungen von Personen kommen kann, z. B. durch Einklemmen eines Fingers oder Arms.



Sorgen Sie für genügend Freiraum, um die Applikation in beide Richtungen bewegen zu können und Blockaden zu vermeiden.

Nur für EU Märkte



Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und körperlich oder geistig behinderten Personen genutzt werden, sofern sie beaufsichtigt werden oder eine gründliche Einweisung zur Nutzung der Geräte erhalten und die sichere Anwendung und möglichen Risiken verstanden haben.



Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Die Reinigung und Wartung sollte nicht von Kindern durchgeführt werden.

Nur für Nicht-EU-Märkte



Personen, die nicht die nötige Erfahrung oder ausreichend Kenntnis von dem Produkt/den Produkten haben, dürfen diese nicht benutzen. Körperlich und geistig behinderte Personen dürfen das Produkt nicht verwenden, sofern sie nicht beaufsichtigt werden oder eine gründliche Einweisung zur Nutzung der Geräte durch eine Person erhalten haben, die für die Sicherheit dieser Personen verantwortlich ist.



Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicher zu gehen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.



Es liegt in der Verantwortung des Anwenders dafür zu sorgen, dass vor dem Betrieb der Applikation genügend Freiraum zur Verfügung steht, diese ohne Risiken für den Anwender oder Nebenstehende zu bewegen.

Missbrauch



Der Aktuator darf nicht überlastet werden – dies kann zu Personenschäden oder Schäden am System führen.



Verwenden Sie das Antriebssystem nicht, um Personen zu heben. Setzen oder stellen Sie sich während des Betriebs nicht auf den Tisch (Verletzungsgefahr).



Nutzen Sie das System nur in geschlossenen Räumen.

Reparaturen

Um Fehlfunktionen zu vermeiden, dürfen alle DESKLINE® Reparaturen nur von autorisierten LINAK Werkstätten oder Service Personal vorgenommen werden, da spezielle Werkzeuge benutzt und Dichtungen angepasst werden müssen. Antriebssysteme im Gewährleistungszeitraum müssen an LINAK Werkstätten gesandt werden.



Achtung!

Wird ein DESKLINE® Produkt geöffnet, besteht das Risiko nachfolgender Fehlfunktionen.



Achtung!

Die DESKLINE® Systeme vertragen kein Schneidöl.

DECLARATION OF INCORPORATION OF PARTLY COMPLETED MACHINERY

LINAK A/S
Smedevænget 8
DK - 6430 Nordborg

Herewith declares that LINAK DESKLINE® products as characterized by the following models and types:

Control Boxes CBD4, CBD6S

And

Linear Actuators LA31, DB4, DB5, DB6, DB7, DB9, DB12, DB14, DB16, LA23

Lifting Columns DL1A, DL2, DL4, DL5, DL6, DL7, DL8, DL9, DL10, DL11, DL12, DL14, DL15,
DL16, DL17, LP2, LP3, BASE1

And

Desk Panels DP, DPA, DPB, DPH, DPF, DPT, DP1C, DP1K, DP1L, DP1V, DP1U, WDPL1

RF Controls HB10, HB20, RFR and RFT

And

Accessories SLS

comply with the following parts of the Machinery Directive 2006/42/EC, ANNEX I, *Essential health and safety requirements relating to the design and construction of machinery*:

1.5.1 Electricity supply

The relevant technical documentation is compiled in accordance with part B of Annex VII and that this documentation or part hereof will be transmitted by post or electronically to a reasoned request by the national authorities.

This partly completed machinery must not be put into service until the final machinery into which it is to be incorporated has been declared in conformity with the provisions of the Machinery Directive 2006/42/EC where appropriate.

Nordborg, 2014-04-10

LINAK A/S
John Kling, B.Sc.E.E.
Certification and Regulatory Affairs
Authorized to compile the relevant technical documentation

Verschiedenes zum DESKLINE® System

Wartung

Entfernen Sie in regelmäßigen Abständen Staub und Schmutz außen am System und vergewissern Sie sich, dass keine Schäden und Risse vorhanden sind.

Überprüfen Sie die Verbindungen, Kabel und Stecker sowie die korrekte Funktionsweise.



Die Reiniger und Desinfektionsmittel dürfen nicht hoch alkalisch oder sauer sein (pH 6-8).

ETL-Kennzeichnung

Aus Platzgründen werden die vollständigen ETL-Kennzeichnungsanforderungen nicht auf den Kennzeichnungsetiketten angegeben.

Die vollständigen ETL Recognized Component Markierungen werden hier gezeigt.



C/N 120690

Conforms to ANSI/AAMI Std. ES60601-1
Cert. to CSA Std. C22.2 No. 60601-1

ETL Recognized Component Zeichen für Kanada und Vereinigte Staaten



C/N 4008003

Conforms to ANSI/AAMI Std. ES60601-1
Cert. to CSA Std. C22.2 No. 60601-1

ETL Recognized Component Zeichen für Kanada und Vereinigte Staaten



C/N 4008004

Conforms to ANSI/AAMI Std. ES60601-1
Cert. to CSA Std. C22.2 No. 60601-1

ETL Recognized Component Zeichen für Kanada und Vereinigte Staaten



C/N 9901916

Conforms to ANSI/AAMI Std. ES60601-1
Cert. to CSA Std. C22.2 No. 60601-1

ETL Recognized Component Zeichen für Kanada und Vereinigte Staaten



C/N 4008671

Conforms to UL962
Cert. to CSA Std. C22.2 No. 68-09

ETL Recognized Component Zeichen für Kanada und Vereinigte Staaten

Systemanforderungen

Für die Kommunikation zwischen PC/MAC und den CBD Steuereinheiten wird ein USB2LIN06 Kabel von LINAK benötigt.



Bitte beachten Sie, daß das USB2LIN05 Kabel auch zur Bedienung des Desk Control Programms genutzt werden kann.

Desk Control ist rückwärtskompatibel mit CBD4A Systemen (sw 0077432-122 oder später) und allen CBD6S Systemen.

Systemvoraussetzungen:

- Windows 7 (mit .NET Version 4.5*)
- Windows 8 oder höhere Betriebssysteme
- Mac OS (keine speziellen Anforderungen)

(* wenn .NET noch nicht auf Ihrem Computer installiert ist, werden Sie während der Installation von Desk Control gefragt, ob Sie das Programm installieren möchten. NET Framework ist ein Microsoft Programm und kostenlos.)

Das Programm

Desk Control hat allgemein drei Bildschirmansichten:

1. Die Standardansicht mit dem derzeitigen Stand der aktuellen Ziele, Speichertasten und der Höhe.
2. Die Einstellungsansicht, bei der Sie Ihre Angaben bestimmen und entscheiden können, wann Sie erinnert werden möchten und ob Sie die Angaben in Minuten oder verbrannten Kalorien angezeigt haben möchten.
3. Die Verlaufsansicht, bei der Sie Ihre Statistiken (Tag, Woche, Monat, Jahr) finden und die Möglichkeit haben, die Daten in ein Excel-Format zu exportieren.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Bildschirmansichten des Programms

Nachstehend finden Sie die Bildschirmansichten des Programms

Die Standardansicht, Kalorienanzeige:

Die Prozentzahl zeigt an, wieviel Prozent des Tagesziels Sie bereits erreicht haben.

Die Zahl im Kreis ist die Anzahl der Minuten in der aktuellen Sitzung (selbstgewählter Zeitraum)

Klicken Sie hier für die Ansichten "Verlauf" oder "Einstellungen". Alternativ klicken Sie die Schaltflächen "Aufstehen" oder "Ab" und justieren Sie so Ihren Tisch.



Die Zahl im Kreis sagt Ihnen, wie viele Kalorien Sie heute im Stehen verbraucht haben.

Aktuelle Tischhöhe

3 Speicherpositionen

Die Standardansicht, Zeitanzeige:

Die Prozentzahl zeigt an, wieviel Prozent des Tagesziels Sie bereits erreicht haben.

Die Zahl im Kreis ist die Anzahl der Minuten in der aktuellen Sitzung (selbstgewählter Zeitraum)

Klicken Sie hier für die Ansichten "Verlauf" oder "Einstellungen". Alternativ klicken Sie die Schaltflächen "Aufstehen" oder "Ab" und justieren Sie so Ihren Tisch.



Die Zahl im Kreis sagt Ihnen, wie viele Minuten Sie heute im Stehen verbracht haben.

Aktuelle Tischhöhe

3 Speicherpositionen

Einstellungsansicht:



Unter Einstellungen wählen Sie, ob Sie Ihre Standardansicht in Kalorien oder Zeit angezeigt haben wollen.

“Kalorien” ausgewählt

Messen Sie Ihre genaue Tischhöhe und fügen Sie die Zahl hier ein.

Entscheiden Sie, wie viele Aktionen Sie in einer Stunde haben möchten (maximal 6).

Tragen Sie Ihr Gewicht hier ein, um eine genaue Anzeige der Kalorien zu erhalten (oder behalten Sie den gewählten Wert).

Wählen Sie, wie viele Kalorien Sie an einem Tag verbrennen möchten.

“Zeit” ausgewählt

Messen Sie Ihre genaue Tischhöhe und fügen Sie die Zahl hier ein.

Entscheiden Sie, wie viele Aktionen Sie in einer Stunde haben möchten (maximal 6).

Tragen Sie Ihr Gewicht hier ein, um eine genaue Anzeige der Kalorien zu erhalten (oder behalten Sie den gewählten Wert).

Wählen Sie, wie viele Minuten Sie pro Stunde stehen möchten.

Einstellungsansicht: Allgemeine Funktionen für Kalorien und Zeit:

- Wie Sie Speicherplätze sichern
- Link zu „weiteren Informationen“
- Link zu "Bewegung ist Leben" (Webseite)

Indem Sie **"Für weitere Infos klicken"** anwählen, öffnen Sie ein neues Fenster und gelangen zur Desk Control Produktseite auf der LINAK Webseite, auf der Sie mehr Informationen über die Software finden. ([Link](#))

"Bewegung ist Leben"
www.movingdesks.com: Hier finden Sie weitere Informationen über die Verwendung von höhenverstellbaren Schreibtischen. ([Link](#))

The screenshot shows the LINAK 'Einstellungen' (Settings) window. It has two tabs: 'Kalorien' (Calories) and 'Zeit' (Time). Under 'Kalorien', it displays 'aktuelle Tischhöhe 112 cm' and 'Ihr Gewicht 75 kg'. A question asks 'Wie viele Kalorien möchten Sie heute im Stehen verbrennen?' (How many calories do you want to burn today while standing?). There are five circular buttons with values 50, 100, 150, 200, and 250. The 250 button is selected. Below this, it shows 'Aktuelle Sitzungen 1 in Stunde' and '11,5 Minuten Stehen pro Sitzung'. At the bottom, there are three buttons: 'Für weitere Infos klicken', 'Bewegung ist Leben', and a '✓ FERTIG' button. A black box highlights the bottom section, and an arrow points to the 'FERTIG' button.

Optional: Stellen Sie Ihre Speicherpositionen ein.

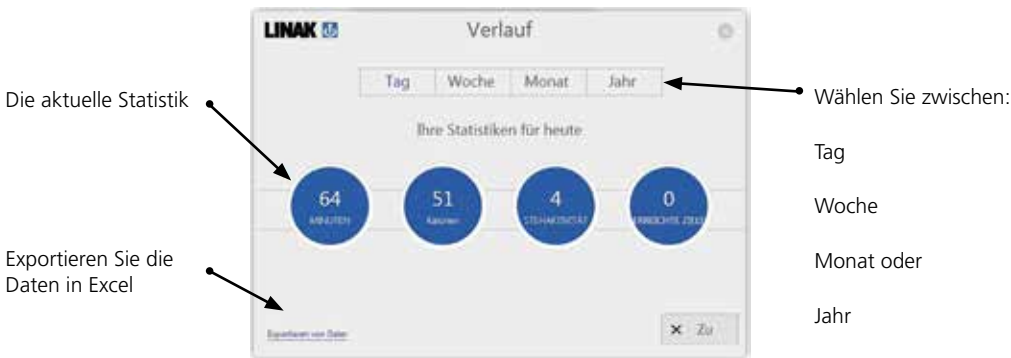
Klicken Sie die entsprechende Schaltfläche und das Fenster wird geöffnet. Durch das Klicken auf „Aufstehen“ oder „AB“ fährt der Tisch zu der gewünschten Position und durch den OK-Klick ist die Position gespeichert.

Die Positionen werden gespeichert, wenn Sie **„Fertig“** klicken und die Einstellungsansicht verlassen.

Die Verlaufsansicht



Unter „Verlaufsansicht“ finden Sie die Statistiken, wie Sie Ihren Tisch nutzen.

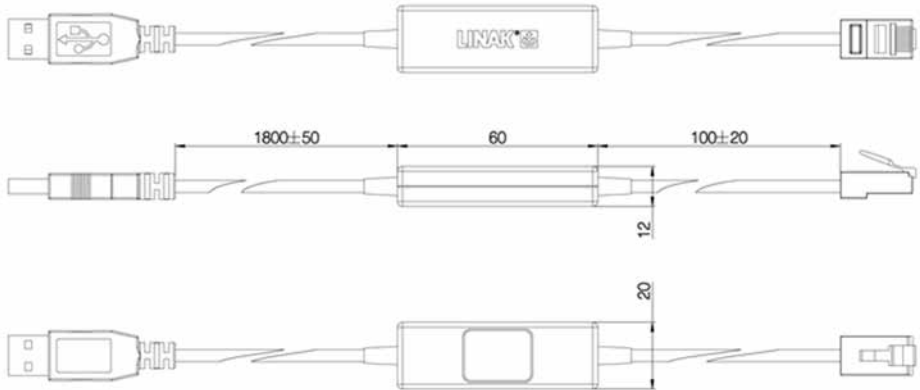


USB2LIN06 USB Kabel

Für die Nutzung der Desk Control Software benötigen Sie ein USB Kabel, das die DESKLINE Steuereinheit mit dem Computer verbindet.

Das USB Kabel sorgt für die Kommunikation zwischen der Steuereinheit und Ihrem Computer.

Das USB2LIN06 Kabel:



Wie Sie die Desk Control Software installieren:

Bevor Desk Control installiert wird:

1. montieren Sie die DESKLINE Säule am Tisch
2. verbinden Sie das USB2LIN06 Kabel zwischen Ihrer Steuereinheit (nutzen Sie eine Frontplatte (RJ45) Port) und Ihrem PC (nutzen Sie einen USB Port)

Installieren Sie die Desk Control Software

1. Gehen Sie auf die LINAK Website und wählen Sie die Software-Datei – [BITTE HIER KLICKEN](#)
2. Lesen und akzeptieren Sie die Nutzungsbedingungen.
3. Laden Sie die Datei herunter und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm. Bitte beachten Sie, falls Sie mit Windiows 7 arbeiten und Sie Microsoft NET Framework Version 4.5 noch nicht installiert haben, werden Sie während der installation von Desk Control gefragt, ob Sie das Programm installieren möchten.



Bitte beachten Sie: Falls es nicht das erste Mal ist, dass Sie die Desk Control Software installieren, löschen Sie bitte die vorherige Version auf Ihrem PC, um das richtige Update sicherzustellen.

Wie Sie Desk Control starten

Nach der erfolgreichen Installation können Sie das Programm starten. Der erste Schritt ist, die gewünschten Werte unter „Einstellungen“ hinzuzufügen, um genaue Daten zu erhalten.

Folgen Sie den unten stehenden Anweisungen:

1. Öffnen Sie Desk Control beispielsweise durch Klicken auf das Icon in der Taskleiste.



2. Wenn Sie das Programm öffnen, erscheint die Standardansicht.

Kalorienansicht



Zeitmodus



Um eine richtige Anzeige zu bekommen, müssen Sie die gewünschten Daten unter „Einstellungen“ hinzufügen. Klicken Sie auf "Einstellungen", um die Seite zu öffnen.

Geben Sie Ihre Daten auf dieser Seite ein:

1. Wählen Sie zwischen Kalorien oder Zeit.

Unter „Zeit“ wird gewählt:

The screenshot shows the LINAK 'Einstellungen' (Settings) page. At the top, there are two tabs: 'Kalorien' and 'Zeit'. The 'Zeit' tab is selected and highlighted with a black box. Below the tabs, there are two input fields: 'aktuelle Tischhöhe' (current table height) set to 75 cm and 'Ihr Gewicht' (your weight) set to 88 kg. The main question is 'Wie viele Minuten möchten Sie jede Stunde stehen?' (How many minutes do you want to stand each hour?). There are five circular buttons with values 10, 15, 20, 30, and 40. The '20' button is selected and highlighted with a blue circle. Below the buttons, it says 'Anzahl Sitzungen' (number of sessions) set to 3 in a box, followed by 'je Stunde' (per hour) and '20 Minuten Stehen pro Sitzung' (20 minutes standing per session). At the bottom, there are three radio buttons: '100% Stehen', '50% Stehen', and '25% Stehen'. The '100% Stehen' button is selected. There is a 'Vervollständigen' (Complete) button at the bottom right.

Unter „Kalorien“ wird gewählt:

The screenshot shows the LINAK 'Einstellungen' (Settings) page. At the top, there are two tabs: 'Kalorien' and 'Zeit'. The 'Kalorien' tab is selected and highlighted with a black box. Below the tabs, there are two input fields: 'aktuelle Tischhöhe' (current table height) set to 75 cm and 'Ihr Gewicht' (your weight) set to 88 kg. The main question is 'Wie viele Kalorien möchten Sie heute im Stehen verbrennen?' (How many calories do you want to burn today while standing?). There are five circular buttons with values 50, 100, 150, 200, and 250. The '250' button is selected and highlighted with a blue circle. Below the buttons, it says 'Anzahl Sitzungen' (number of sessions) set to 3 in a box, followed by 'je Stunde' (per hour) and '40 Minuten Stehen pro Sitzung' (40 minutes standing per session). At the bottom, there are three radio buttons: '100% Stehen', '50% Stehen', and '25% Stehen'. The '100% Stehen' button is selected. There is a 'Vervollständigen' (Complete) button at the bottom right.

2. Messen Sie Ihre aktuelle Tischhöhe (vom Boden bis zur Tischplatte) und fügen Sie die Höhe im Feld „aktuelle Tischhöhe“ ein.

The screenshot shows the LINAK 'Einstellungen' (Settings) page. At the top, there are two tabs: 'Kalorien' and 'Zeit'. The 'Zeit' tab is selected. Below the tabs, the 'aktuelle Tischhöhe' (current table height) field is highlighted with a black box and contains the value 75 cm. The 'Ihr Gewicht' (your weight) field contains the value 88 kg. The rest of the page is the same as the previous screenshot, with the '20' button selected for the standing time and the '100% Stehen' button selected for the session duration.

The screenshot shows the LINAK 'Einstellungen' (Settings) page. At the top, there are two tabs: 'Kalorien' and 'Zeit'. The 'Kalorien' tab is selected. Below the tabs, the 'aktuelle Tischhöhe' (current table height) field is highlighted with a black box and contains the value 75 cm. The 'Ihr Gewicht' (your weight) field contains the value 88 kg. The rest of the page is the same as the previous screenshot, with the '250' button selected for the calories and the '100% Stehen' button selected for the session duration.

3. Tragen Sie Ihr Gewicht ein, wenn Sie eine genaue Kalorienzählung wünschen. Ansonsten belassen Sie die Standard-Einstellung.

LINAK Einstellungen

Kalorien Zeit

aktuelle Tischhöhe 75 cm Ihr Gewicht 75 kg

Wie viele Minuten möchten Sie jede Stunde stehen?

10 15 20 30 40

Anzahl Sitzungen 10 je Stunde 20 Minuten Stehen pro Sitzung

100 Kalorien 150 Kalorien 200 Kalorien

Für weitere Infos klicken Sie bitte hier

Bewegung ist Leben

Vervollständigen

LINAK Einstellungen

Kalorien Zeit

aktuelle Tischhöhe 75 cm Ihr Gewicht 75 kg

Wie viele Kalorien möchten Sie heute im Stehen verbrennen?

50 100 150 200 250

Anzahl Sitzungen 10 je Stunde 20 Minuten Stehen pro Sitzung

100 Kalorien 150 Kalorien 200 Kalorien

Für weitere Infos klicken Sie bitte hier

Bewegung ist Leben

Vervollständigen

4. Wählen Sie, wie viele Minuten Sie jede Stunde stehen oder wie viele Kalorien Sie heute verbrennen möchten. Sie können die Einstellung wählen, indem Sie auf den gewünschten Kreis klicken.

LINAK Einstellungen

Kalorien Zeit

aktuelle Tischhöhe 75 cm Ihr Gewicht 75 kg

Wie viele Minuten möchten Sie jede Stunde stehen?

10 15 20 30 40

Anzahl Sitzungen 10 je Stunde 20 Minuten Stehen pro Sitzung

100 Kalorien 150 Kalorien 200 Kalorien

Für weitere Infos klicken Sie bitte hier

Bewegung ist Leben

Vervollständigen

LINAK Einstellungen

Kalorien Zeit

aktuelle Tischhöhe 75 cm Ihr Gewicht 75 kg

Wie viele Kalorien möchten Sie heute im Stehen verbrennen?

50 100 150 200 250

Anzahl Sitzungen 10 je Stunde 20 Minuten Stehen pro Sitzung

100 Kalorien 150 Kalorien 200 Kalorien

Für weitere Infos klicken Sie bitte hier

Bewegung ist Leben

Vervollständigen

5. Wählen Sie, wie viele Sitzungen Sie jede Stunde haben möchten. Wählen Sie zwischen 1 und 6 Sitzungen.

6. Speicherpositionen

Es ist möglich, bis zu 3 Speicherpositionen zu speichern, indem Sie die „Sitz Position“, „Position Stehen“ und „Alternative Position“ wählen.

- Klicken Sie die gewählte Schaltfläche, z.B. „Sitz Position“.
- Das Feld öffnet sich.

- Klicken Sie entweder „auf“ oder „ab“ und fahren Sie in die gewünschte Position. Klicken Sie OK, wenn Sie die Position erreicht haben.



Bitte beachten Sie, dass der Tisch verfährt, wenn Sie „auf“ oder „ab“ drücken.

Wenn Sie die Speicherpositionen gewählt haben, klicken Sie auf die „Fertig“ Schaltfläche. Die Positionen sind gespeichert. Sie können jetzt Desk Control benutzen.

Erinnerung

Nachstehend finden Sie Beispiele von den Erinnerungen, die auf Ihrem Bildschirm aufgehen, wenn Sie die Position des Tisches ändern sollten. Die Erinnerungen werden, abhängig von Ihrer Eingabe unter "Einstellungen", erscheinen. Denken Sie daran, daß das Programm ebenfalls in den Standby-Modus geht, sobald Ihr Computer auch in den Standby-Modus geht. Das Programm wird Sie solange nicht erinnern, bis Sie Ihren Computer wieder benutzen.

Zeitmodus:

Es ist Zeit aufzustehen



Zeitmodus:

Es ist Zeit sich zu setzen



Definition von "erneut erinnern"

Wenn Sie "ERINNERN" wählen, verschiebt sich die Erinnerung um 10 Minuten.
Die Erinnerung wird später wieder angezeigt.

Definition von "Weiter"

Wenn Sie eine Sitzung überspringen, setzen Sie einfach bei der nächsten Sitzung wieder ein.

Empfehlungen, wie Desk Control zu verwenden ist.

Gewohnheiten sind nur schwer abzulegen. Es ist eine große Herausforderung, Gewohnheiten zu ändern. Wir haben einen Leitfaden zusammengestellt, wie Sie sich bei der täglichen Arbeit von Ihrem Stuhl lösen können, denn ständiges Sitzen ist solch eine Gewohnheit.

Wie Sie während Ihrer Arbeit zwischen stehen und sitzen wechseln können

Das Wichtigste ist, Ihre Position zu variieren und sich zu bewegen, vorzugsweise drei Mal pro Stunde. Anstatt zu lange zu sitzen, können Sie zwischen der Position Stehen und Sitzen wechseln. Denken Sie an eine gute Körperhaltung und mit Ihrem Körpergewicht gleichmäßig auf beiden Beinen verteilt zu stehen.

- Starten Sie, indem Sie Ihren Tisch nach oben fahren und stehen Sie 15 Minuten bevor Sie in die Mittagspause gehen.
- Fahren Sie Ihren Tisch vor der Mittagspause nach oben. Dann ist ihr Tisch in der richtigen Position, wenn Sie wieder zurück kommen.
- Stehen Sie direkt nach dem Mittagessen für 15 Minuten bevor Sie Ihren Tisch wieder nach unten fahren, um für 45 Minuten zu sitzen.
- Fahren Sie Ihren Tisch jede Stunde nach oben, so dass Sie für den Rest des Tages jeweils 15 Minuten im Stehen arbeiten.
- Fahren Sie Ihren Tisch vor dem Feierabend nach oben – dann ist er für den nächsten Tag schon bereit.



Wichtige Bedenken, wenn Sie zwischen einer Steh- und Sitzposition wechseln:

Wenn Sie schwanger sind, Krampfadern oder gesundheitliche Probleme haben, dass Sie nicht 5-15 Minuten pro Stunde können, sollten Sie mit Ihrem Arzt abklären, ob dies schädlich für Ihre Gesundheit sein könnte.

Wenn Sie gerne im Stehen arbeiten wollen, müssen Sie sich dies zur Gewohnheit machen. Anfangs werden Sie vielleicht nicht sehr lange stehen können. Beginnen Sie daher mit fünf Minuten.

Denken Sie daran, dass Sie zwischen Stehen und Sitzen wechseln MÜSSEN und sich zwischendurch so viel wie möglich bewegen sollten. Es ist auch nicht gesund, den ganzen Tag im Stehen zu arbeiten – die ideale Situation ist ein Wechsel zwischen Sitzen und Stehen.

Entsorgung von LINAK Produkten

Da die Kunden von LINAK sehr oft nachfragen, wie unsere Produkte entsorgt oder verschrottet werden können, haben wir diesen Ratgeber vorbereitet, der eine Klassifizierung der verschiedenen Abfallstoffe zur Wiederverwertung oder Verbrennung ermöglicht.

Ratgeber

Wir empfehlen, unsere Produkte in so viele Teile wie möglich zu zerlegen, um sie zu entsorgen und wieder zu verwerten. Folgende Abfallstoffgruppen können wir als Beispiele nennen:

Metall, Kunststoff, Kabel, Brennstoffe und wiederverwertbare Stoffe.

Einige dieser Hauptgruppen können nochmals unterteilt werden. Metall kann z. B. in Eisen, Edelstahl und Aluminium sowie legierten Stahl aufgeteilt werden. Kunststoff kann z. B. in ABS, PA, PE und PP aufgeteilt werden.

In der folgenden Tabelle sind die Hauptbauteile der LINAK Produkte und ihre Entsorgung beispielhaft aufgeführt:

Produkt	Bauteile	Entsorgung
Handbedienung/ Bedienelement	Kunststoffgehäuse Kabel Platine	Kunststoffrecycling/-verbrennung Kabelschrott/-verbrennung Elektronikschrott

Schon jetzt werden alle gegossenen Kunststoffteile mit einem Code versehen, der den Kunststofftyp und, falls vorhanden, Faserstoffe angibt..

Hauptentsorgungsgruppen

Hauptpro- dukt- gruppen	Metall- schrott	Kabel- schrott	Elektronik- schrott	Kunststoffwieder- verwertung oder -verbrennung	Kommentare
USB2LIN Kabel		X	X	X	

Entsorgung von Batterien:

Informationen hinsichtlich umweltgerechter Entsorgung von gebrauchten und ausgelaufenen Batterien:

Batterien sollten gemäß den geltenden Vorschriften entsorgt werden. LINAK empfiehlt, dass gebrauchte oder ausgelaufene Batterien über lokale Recycling-Systeme entsorgt werden. Bitte werfen Sie keine gebrauchten oder ausgelaufenen Batterien in die Mülltonne oder Umwelt.

Umgang mit ausgelaufenen Batterien:

Ausgelaufene Batterien sollten wie oben beschrieben, entsorgt werden.

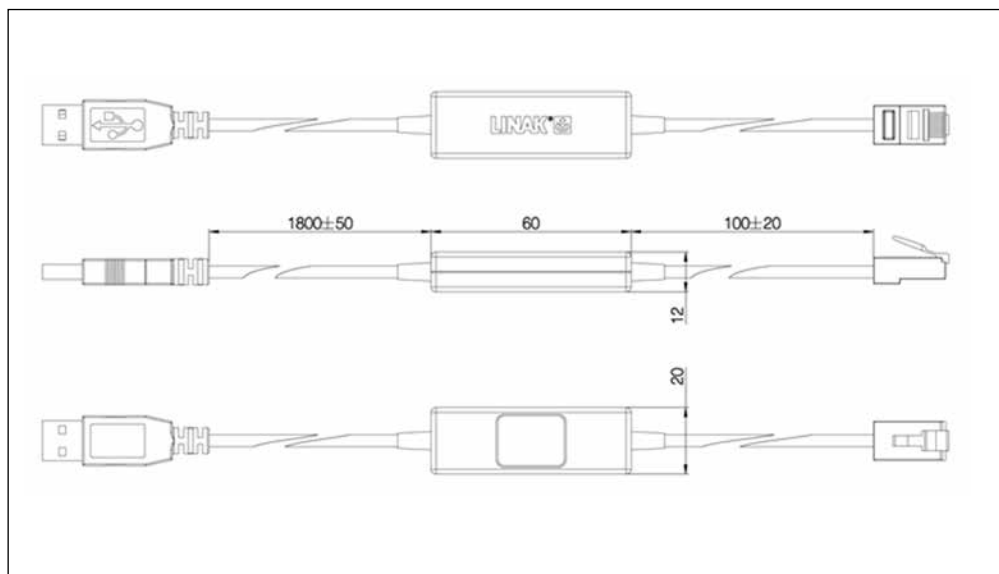
Wenn Sie ausgelaufene Batterien im Produkt bemerken, müssen diese umgehend gewechselt werden, um Schäden am Produkt zu vermeiden. Wenn Sie die ausgelaufenen Batterien im Produkt lassen, kann dieses beschädigt werden.

Es ist empfehlenswert, ausgelaufene Batterien mit Plastikhandschuhen zu wechseln. Die Inhaltsstoffe der Batterien können chemische Verbrennungen und eine Irritation der Atemwege verursachen.

Sollten Sie dennoch mit den Inhaltsstoffen in Kontakt kommen, waschen Sie sich bitte mit Wasser und Seife. Wenn die Irritationen andauern, suchen Sie ärztliche Hilfe auf. Bei Augenkontakt waschen Sie die Augen sorgfältig für ca. 15 Minuten mit Wasser aus und suchen Sie ärztliche Hilfe auf.

Zeichnungen

USB2LIN06 Kabel



LINAK A/S
Smedevænget 8
DK - 6430 Nordborg

Control Box(s)	CBD6S
----------------	-------

Linear Actuator(s) 31xxxH-xxxxx50S, DB4, DB5, DB6, DB7, DB9, DB12, DB14, DB15, LA23 and / or
Lifting Column(s) DL1A, DL2, DL4, DL6, DL7, DL8, DL9, DL10, DL11, DL12, DL14, DL15, DL16, DL17, BASE1

Desk Panel(s)	DP1C, DP1K, DP1L, DP1V, DP1U, DPA, DPB, DPF, DPH, DPT, WDPL1	and / or
Handset(s)	RF000, RFRL00x, HB1xRF3000, HB2xRFx000	

complies with RoHS2 Directive 2011/65/EU according to the standard:
EN 5581:2012

and		
RF Controls:	RF-transmitter: HB1xRF3000	and/or
	RF-transmitter: HB2xRFx000	and/or
	RF-receiver: RFT000, RFRL	

complies with the Radio equipment and Telecommunications terminal equipment Directive 1999/5/EC: EN 300220-2:2007, EN 61000-6-1:2007, EN 61000-6-3:2007, EN 60335-1:2012, EN 62311:2008

Nordborg, 2014-04-09

John Kling

LINAK A/S
John Kling, B.Sc.E.E.
Certification and Regulatory Affairs
Authorized to compile the relevant technical documentation

LINAK RICHTLINIE FÜR ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

Das Ziel der Richtlinien für Anwendungsmöglichkeiten ist es, Verantwortlichkeitsbereiche in Bezug auf die Verwendung eines LINAK Produkts (definiert als Hardware, Software, technische Beratung etc.) festzulegen, die in Relation zu einer bestehenden Applikation oder zu einer Anwendung eines Neukunden stehen.

LINAK Produkte, wie oben festgelegt, sind in zahlreichen Bereichen einsetzbar, wie z. B. im Medizin-, Komfortmöbel-, Büromöbel- und Industriebereich. LINAK kann jedoch nicht alle Bedingungen kennen unter denen die LINAK Produkte eingebaut, verwendet und bedient werden, da jede Applikation einzigartig ist.

Die Eignung und Funktionalität der LINAK Produkte sowie deren Leistungsfähigkeit unter verschiedenen Bedingungen (Applikation, Vibration, Belastung, Luftfeuchtigkeit, Temperatur, Frequenz etc.) kann nur durch einen Test nachgewiesen werden und sollte letztendlich in der Verantwortlichkeit des Kunden liegen, der ein LINAK Produkt einsetzt.

LINAK sollte lediglich für die Übereinstimmung der LINAK Produkte mit den von LINAK angegebenen Spezifikationen verantwortlich sein. Es sollte in der Verantwortung des Kunden liegen, sicherzustellen, dass das spezifische LINAK Produkt in der in Frage kommenden Applikation eingesetzt werden kann.

PRODUKTIONSSTÄTTEN

CHINA

LINAK (Shenzhen) Actuators Systems, Ltd.
Tel.: +86 75 58 61 06 656
Fax: +86 75 58 61 06 990
E-Mail: sales@linak.cn
www.linak.cn

DÄNEMARK

LINAK A/S - Group Headquarters Gudenup
Tel.: +45 73 15 15 15
Fax: +45 74 45 80 48
Fax (Vertrieb): +45 73 15 16 13
E-Mail: info@linak.com
www.linak.com

SLOWAKEI

LINAK Slovakia s.r.o.
Tel.: +421 51 75 63 414
Fax: +421 51 75 63 410
E-Mail: jp@linak.sk
www.linak.com

USA

LINAK U.S. Inc. North and South American Headquarters
Tel.: +1 50 22 53 55 95
Fax: +1 50 22 53 55 96
E-Mail: info@linak-us.com
www.linak-us.com

NIEDERLASSUNGEN

AUSTRALIEN

LINAK Australia Pty. Ltd.
Tel.: +61 38 79 69 777
Fax: +61 38 79 69 778
E-Mail: sales@linak.au
www.linak.com.au

BELGIEN & LUXEMBURG

LINAK Actuators Systems NV/SA
Tel.: +32 (0) 92 30 01 09
Fax: +32 (0) 92 30 88 80
E-Mail: info@linak.be
www.linak.be

BRASIL

LINAK Do Brasil Comércio De Atuadores Ltda.
Tel.: +55 (11) 28 32 70 70
Fax: +55 (11) 28 32 70 60
E-Mail: info@linak.br
www.linak.com.br

DÄNEMARK

LINAK Danmark A/S
Tel.: +45 86 80 36 11
Fax: +45 86 82 90 51
E-Mail: linak@linak-silkeborg.dk
www.linak.dk

DEUTSCHLAND

LINAK GmbH
Tel.: +49 60 43 96 55 0
Fax: +49 60 43 96 55 60
E-Mail: info@linak.de
www.linak.de

FINNLAND

LINAK Oy
Tel.: +358 10 84 18 700
Fax: +358 10 84 18 729
E-Mail: linak@linak.fi
www.linak.fi

FRANKREICH

LINAK France E.U.R.L.
Tel.: +33 (0) 2 41 36 34 34
Fax: +33 (0) 2 41 36 35 00
E-Mail: linak@linak.fr
www.linak.fr

GROSSBRITANNIEN

LINAK UK Limited
Tel.: +44 (0) 121 544 2211
Fax: +44 (0) 121 544 2552
E-Mail: sales@linak.co.uk
www.linak.co.uk

INDIEN

LINAK A/S India Liaison Office
Tel.: +91 12 04 39 33 35
Fax: +91 12 04 27 37 08
E-Mail: info@linak.in
www.linak.in

IRLAND

LINAK UK Limited - Ireland
Tel.: +44 (0) 121 544 2211
Fax: +44 (0) 121 544 2552
E-Mail: sales@linak.co.uk
www.linak.co.uk

ITALIEN

LINAK Italia S.r.l.
Tel.: +39 02 48 46 33 66
Fax: +39 02 48 46 82 52
E-Mail: info@linak.it
www.linak.it

JAPAN

LINAK K.K.
Tel.: +81 45 53 30 802
Fax: +81 45 53 30 803
E-Mail: linak@linak.jp
www.linak.jp

KANADA

LINAK Canada Inc.
Tel.: +1 50 22 53 55 95
Fax: +1 41 62 55 77 20
E-Mail: info@linak.ca
www.linak-us.com

MALAYSIA

LINAK UK Limited
Tel.: +60 42 10 65 00
Fax: +60 42 26 89 01
E-Mail: info@linak-asia.com
www.linak.my

NEUSEELAND

LINAK A/S New Zealand Ltd.
Tel.: +64 95 80 20 71
Fax: +64 95 80 20 72
E-Mail: nzsales@linak.com.au
www.linak.co.nz

NIEDERLANDE

LINAK Actuators Systems B.V.
Tel.: +31 76 5 42 44 40
Fax: +31 76 5 42 61 10
E-Mail: info@linak.nl
www.linak.nl

NORWEGEN

LINAK Norge AS
Tel.: +47 32 82 90 90
Fax: +47 32 82 90 98
E-Mail: info@linak.no
www.linak.no

ÖSTERREICH

LINAK Repräsentanz Österreich (Wien)
Tel.: +43 (1) 890 74 46
Fax: +43 (1) 890 74 46 15
E-Mail: info@linak.de
www.linak.at

POLEN

LINAK Polska
Tel.: +48 (22) 500 28 74
Fax: +48 (22) 500 28 75
E-Mail: dkreh@linak.dk
www.linak.pl

RUSSISCHE FÖDERATION

000 LINAK
Tel.: +7 49 52 80 14 26
Fax: +7 49 56 87 14 26
E-Mail: info@linak.ru
www.linak.ru

SCHWEDEN

LINAK Scandinavia AB
Tel.: +46 87 32 20 00
Fax: +46 87 32 20 50
E-Mail: info@linak.se
www.linak.se

SCHWEIZ

LINAK AG
Tel.: +41 43 38 83 188
Fax: +41 43 38 83 187
E-Mail: info@linak.ch
www.linak.ch

SPANIEN

LINAK Actuadores, S.Lu
Tel.: +34 93 58 82 777
Fax: +34 93 58 82 785
E-Mail: linactact@linak.es
www.linak.es

SÜDKOREA

LINAK Korea Ltd.
Tel.: +82 (0) 2 6231 1515
Fax: +82 (0) 2 6231 1516
E-Mail: scully@linak.kr
www.linak.kr

VERTRETUNGEN

ARGENTINIEN

Novotec Argentina SRL
Tel.: +54 (11) 4303 8900 / 89
Fax: +54 (11) 4032 0184
E-Mail: info@novotecargentina.com
www.novotecargentina.com

AUSTRALIEN

Ballarat Industrial Supplies
www.ballind.com.au
BL Shipways & Co
www.blshipway.com.au

Gas Strut Marine and Industrial
www.gasstrutmarine.com.au
Prime Motion & Control
www.primehyd.com.au

West Vic Industrial Supplies
www.westvicindustrial.com.au

KOLUMBIEN

MEM Ltda
Tel.: +57 (1) 334 7666
Fax: +57 (1) 282 1684
E-Mail: servicioalcliente@memtlda.com.co
www.memtlda.com.co

INDONESIEN

Pt. Himalaya Everest Jaya
Tel.: +62 21 54 48 956 / 65
Fax: +62 21 61 94 658 / 1925
E-Mail: hejplastic-div@centrin.net.id
www.hej.co.id

IRAN

Bod Inc.
Tel.: +98 21 88 99 86 35 - 6
Fax: +98 21 88 95 44 81
E-Mail: info@bod.ir
www.bod.ir

MEXIKO

ILSA S.A. de C.V.
Tel.: +52 (55) 53 88 39 60
Fax: +52 (55) 53 88 39 66
E-Mail: linak@ilsamexico.com
www.ilsamexico.com

PERU

Percy Martin Del Aguila Ubillus
Tel.: +51 99 88 39 879

RUSSISCHE FÖDERATION

000 FAM
Tel.: +7 81 23 31 93 33
Fax: +7 81 23 27 14 54
E-Mail: purchase@fam-drive.ru
www.fam-drive.ru

SINGAPUR

Servo Dynamics Pte. Ltd.
Tel.: +65 68 44 02 98
Fax: +65 68 44 00 70
E-Mail: servodynamics@servo.com.sg
www.servo.com.sg

SÜDAFRIKA

Industrial Specialised Applications CC
Tel.: +27 11 31 22 292 or
+27 11 20 77 600
Fax: +27 11 31 56 999
E-Mail: gartht@isagroup.co.za
www.isaza.co.za

VEREINIGTE ARABISCHE EMIRATE

Mechatronics
Tel.: +971 4 26 74 311
Fax: +971 4 26 74 312
E-Mail: mechtrom@emirates.net.ae
www.mechatronics.ae

Detaillierte Informationen für diese Länder erhalten Sie auf unserer Website www.linak.de/ www.linak.at oder bei:

LINAK INTERNATIONAL

Tel.: +45 73 15 15 15
Fax: +45 74 45 90 10
E-Mail: info@linak.com
www.linak.com

NUTZUNGSBEDINGUNGEN

Der Anwender ist für den sach- und fachgerechten Einsatz der LINAK Produkte verantwortlich. LINAK legt großen Wert auf eine sorgfältige und aktuelle Dokumentation der Produkte. Dennoch kann es aufgrund einer kontinuierlichen Weiterentwicklung zu Änderungen der technischen Daten kommen. Diese Änderungen werden ohne vorherige Ankündigung vorgenommen. Daher kann LINAK nicht garantieren, dass diese Informationen auf Dauer Gültigkeit besitzen. Aus den gleichen Gründen kann LINAK auch nicht garantieren, dass ein bestimmtes Produkt auf Dauer lieferbar ist. Produkte können aus dem Vertrieb genommen werden, auch wenn diese noch auf der Homepage oder in Prospekten aufgeführt sind.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von LINAK.

LINAK®
WE IMPROVE YOUR LIFE